

# Il Nostro Villaggio

ANNO IX - N.4 - DICEMBRE 2016



Verona - Piazza delle Erbe



Associazione Nazionale Pensionati  
della Banca di Roma

# PUNTO E A CAPO... PER QUANTO POSSIBILE MA CON LO STESSO IMPEGNO DI SEMPRE!



**Q**uasi tutti cerchiamo di fare il bilancio dell'anno ormai passato, e semmai anche l'elenco dei buoni propositi per quello entrante. I bilanci sono importanti perché ci consentono di meglio metabolizzare, inserendoli in caselle temporali, gli eventi che ci hanno condizionato in modo da poterli ricordare e ciò sia nel bene che nel male e nonostante che spesso si verifichino troppo velocemente. Ogni cosa, infatti, è subito superata da nuovi eventi anche per la continua presenza dei mezzi di informazione.

D'altra parte le ansie che ci coinvolgono non si possono immagazzinare più di tanto, per non restarne schiacciati, per cui diventa indispensabile staccare la spina, pensare a cose piccole e

quotidiane. Allora questo periodo, che è anche di festa e riposo, è il momento giusto per ripensare all'anno trascorso lontani dalle contingenze immediate, con la capacità di uno sguardo più generale e consapevole.

Naturalmente, e quasi tutti lo facciamo, il quadro va completato con la tradizionale "letterina di Natale": sarò più bravo, farò..., non farò più... e così via, letterina che credo, sebbene in anni lontani, abbiamo scritto tutti.

Mentre la crisi ha impoverito ulteriormente l'Italia e il suo sistema pensionistico, passato da una mancata perequazione all'altra, la Cina ha continuato ad acquistare pezzi importanti della nostra economia; la percezione generale è di paura ed incertezza, paura ed incertezza avvertite in maggior misura da noi pensionati che, ormai fuori dal mondo produttivo, abbiamo invece la necessità di non dover temere per il continuo impoverimento delle pensioni.

Per essere obiettivo, però, voglio anche sottolineare





il timido avvio di ripresa dell' economia che lascia ben sperare per il 2017 sempre che i primi segnali trovino conferma.

E per questa conferma servono anche rapide, urgenti e vere riforme che tengano conto seriamente dei bisogni del nostro mondo, rispettandolo e ridandogli le dovute dignità e tranquillità. Indubbiamente la stagione delle riforme che stiamo vivendo, sebbene caratterizzata da contrasti e polemiche, può dirsi un fatto nuovo; anche il 2017 spero sia segnato da altrettante polemiche attorno ad altre urgenti riforme ma ritengo preferibile che si polemizzi cercando di fare più che non parlare di nulla e lasciare le cose come stanno.

Un breve cenno ad Internet, alla Rete ed al suo uso sociale e politico che creano disinformazione e bufale

clamorose ma, nello stesso tempo, hanno permesso di dare in tempo reale le comunicazioni. Chiaramente, per esigenze tipografiche, sto scrivendo in piena campagna referendaria e quindi ancora all' oscuro di quale sarà il risultato: SI - NO ? Vedremo.

A questo punto preferisco non parlare ancora una volta degli argomenti che ci hanno riguardato e ci riguarderanno più da vicino ma approfitto, come dicevo all' inizio, del particolare momento per "staccare la spina" e "pensare a cose piccole e quotidiane". Utilizzo, quindi, queste battute finali per formulare a tutti i più sentiti e cari auguri per un felice Natale ed un sereno e prospero nuovo anno.

Auguri a tutti!

**Fulvio Matera**

## CONSIGLIO NAZIONALE DELL'ASSOCIAZIONE

**Q**ui di seguito vi diamo un resoconto sommario di una proficua sessione del Consiglio dell'Associazione che ha parlato di bilanci, di condizioni bancarie, di Fondi Pensione sia interno che esterno, di polizze sanitarie, cioè dei problemi su cui ci confrontiamo giornalmente con un occhio anche alla terribile attualità del terremoto nel Centro Italia e relativa nostra donazione a quelle popolazioni così colpite.

### Bilanci

Il bilancio consuntivo al 30/9/2016 ed il preconsuntivo al 31/12/2016 evidenziano i risparmi conseguiti riducendo - tra l'altro - il costo degli incontri di fine anno. Viene sottolineato il previsto raggiungimento per il 2016 di un più che soddisfacente risultato di gestione così come per il bilancio preventivo 2017 che presenta, anch'esso, un buon avanzo di gestione.

Il Consiglio all'unanimità ha approvato i bilanci.

### Coordinamento - Condizioni bancarie

Nel corso dell'ultimo incontro a Milano del Coordinamento è stato riferito che le condizioni bancarie prati-

cate ai pensionati sono state adeguate a quelle del personale in servizio con ulteriori miglioramenti. Questa nuova normativa non è ancora definitiva e appena approvata sarà comunicata alle Associazioni.

### Dimissioni Fiduciari

Il Presidente ricorda che i Fiduciari Giampiero Tirocchi e Ferruccio Ratti, per motivi personali, hanno rassegnato le dimissioni.

Al riguardo propone, d'intesa con il Vice Presidente (Ufficio di Presidenza), la cooptazione quale terzo Fiduciario per l'Area Lazio, Abruzzo, Molise, Sardegna ed Estero, il collega Mario Stefano Pepino, già Dirigente Banco di Roma-Capitalia: questa proposta viene approvata all'unanimità dal Consiglio.

Con l'occasione il Presidente rileva che la sostituzione dei Fiduciari rappresente sempre più spesso un problema di non facile soluzione; da ultimo le recenti dimissioni di Ratti, che ancora non si è riusciti a sostituire. Propone pertanto che nell'interregno la gestione di eventuali Aree scoperte venga affidata ad un Fiduciario di Area limitrofa.

Il Presidente insieme a tutto il Consiglio, rivolge un saluto ed un ringraziamento al collega Tirocchi





### **Incontri di fine anno - Donazione alle popolazioni terremotate**

Gli incontri di fine anno vedono da un lato la riduzione dei partecipanti e dall'altro la lievitazione dei costi. Il tradizionale cocktail dell'Associazione a Roma viene annullato così come in analogia a quanto già attuato in diverse Aree e dai colleghi dell'ex Banco di Santo Spirito per il Lazio, si organizzerà un incontro/pranzo con quote a carico dei partecipanti integrate, ove pos-

sibile, da un contributo dell'Associazione. I risparmi così realizzati, eventualmente integrati da altre disponibilità, sono stati destinati ai terremotati.

### **Fondo Pensione Banca di Roma**

Nel 2017 si dovrebbe affrontare la confluenza dei Fondi Pensione esterni in quello di Gruppo. Il Fondo Pensione Banca di Roma è tra questi: vengono illustrate le questioni tecniche che permetteranno o



meno la confluenza e che non dovrebbero consentire la capitalizzazione ovvero l'erogazione dei così detti "zainetti" agli iscritti.

### Fondi Pensione interni

La capitalizzazione dei Fondi Pensione interni prosegue il suo iter e tra gli iscritti al Fondo Pensione ex Cassa Risparmio di Roma ha avuto un buon successo con adesioni al 70/80%.

consecutivi e di conseguenza a norma di statuto non potrà presentare la candidatura alle prossime elezioni. Rammenta che la nostra Cassa Sanitaria, negli ultimi anni, ha avuto importanti riconoscimenti tra cui il miglior rapporto prezzo/prestazioni.

Ricorda inoltre che la Cassa rappresenta un valido supporto al fianco del Sistema Sanitario Nazionale.

Nel tempo si è passati da Caspie ad Uni.C.A. e nell'ambito di quest'ultima da Unisalute a Previmedical, è stata realizzata anche una piattaforma on-line che per-



Gli iscritti a questi Fondi che non hanno aderito alla capitalizzazione, confluiranno nel Fondo di Gruppo della Banca con la garanzia che saranno mantenute tutte le regole previste nei rispettivi Fondi di provenienza.

### Polizze sanitarie

Maurizio Beccari rappresentante dei Pensionati in Uni.C.A. dal 2007 (9 anni) ha concluso i tre mandati

metta a tutti gli iscritti di inserire i dati delle richieste di rimborso e seguirne lo svolgimento.

Raccomanda di privilegiare l'assistenza diretta rispetto all'indiretta, evidenziandone gli indubbi vantaggi. Pone l'accento sulla prevenzione ricordando che la Cassa Sanitaria ha stanziato al riguardo 5 milioni di euro. l'apposita App.

Per quanto concerne il limite di età di 85 anni, pur consapevole delle difficoltà che si creano per i Pensionati



che raggiungono questa età al momento, stante anche l'elevato onere che comporta la nostra categoria alla Cassa, non si intravede ancora una soluzione. Per tutti coloro che non possono fruire di Uni.C.A. si rammenta che tramite il Circolo Unicredit Banca di Roma possono essere sottoscritti numerosi e vari piani sanitari con la Cassa Sanitaria Cardea.

### **Convenzioni**

Le convenzioni stipulate negli anni precedenti non hanno avuto un grande successo e pertanto si ritiene inutile mantenere alcune di esse. Viene proposto di stipulare una convenzione con il CAF "50& più" presente su tutto il territorio nazionale con numerosi punti.



## PEREQUAZIONE: ARDUA SENTENZA

**P**er quanto concerne la materia della perequazione delle Pensioni è necessario dare delle indicazioni, circa gli ulteriori sviluppi della vicenda.

Dopo che la Corte Costituzionale con la sentenza n. 70/2015 del 30/04/2015, pubblicata in G.U il 06/05/2015, ha dichiarato l'incostituzionalità del comma 25 dell'art.24 del Decreto legge 6/12/2011 n. 201, (come convertito con modificazioni dall'art. 1, comma 1 della L. 22/12/2011 n. 2014), è stato approvato il D.L. 21/05/2015 n.65, (convertito nella L. 109 del 17/07/2015), il quale, all'art. 1, ha modificato la norma dichiarata in precedenza incostituzionale.

La nuova normativa, non risulta essere esente da critiche, in quanto ripropone la sostanziale soppressione della rivalutazione delle pensioni per gli anni 2012-2013, eliminazione questa che era stata già in precedenza dichiarata incostituzionale.

Alla luce di tale situazione, è stato consigliato ai pensionati, al fine di interrompere i termini della prescrizione, di inviare all'INPS una lettera racc. a/r, con la quale chiedere, in ogni caso, l'applicazione della rivalutazione negata con la legge in questione,.

Recentemente l'INPS sta rispondendo alle lettere spedite dai pensionati, comunicando che la domanda proposta non è accoglibile in quanto: *"Il bonus e' stato erogato in ottemperanza dell'art. 1 del decreto legge n. 65 del 2015, che ha stabilito le modalità' di applicazione della sentenza CC 70/2015"*.

Con questa criptica risposta, l'INPS ha sostanzialmente affermato che il Decreto Legge 65/2015 ha eliminato la rivalutazione per quasi tutte le pensioni, prevedendola interamente solo per quelle di importo fino a tre

volte il minimo INPS. Per le pensioni di ammontare superiore, è stata stabilita l'erogazione di somme pari tra il 40% e il 10% del dovuto, mentre per le pensioni superiori a sei volte il minimo INPS, la rivalutazione è stata eliminata completamente.

L'INPS, pertanto, nella sua risposta afferma che, ***in base al Decreto 65/2015 emesso dopo la sentenza della Corte Costituzionale, è stata erogata la rivalutazione, ovvero il c.d. bonus, solo a chi aveva diritto, mentre le richieste degli altri soggetti non possono essere accolte, poiché la normativa attuale non lo prevede.***

Tale risposta, da un punto di vista solo meramente formale, risulta corretta, in quanto l'INPS si limita a mettere in pratica quanto l'attuale norma prevede.

Nella stessa risposta, l'INPS comunica che avverso tale comunicazione è possibile prima proporre il ricorso amministrativo e poi l'azione giudiziaria.

Al riguardo, si deve evidenziare che l'eventuale giudizio può essere utilmente instaurato solo chiedendo preliminarmente al Giudice, che lo stesso invii gli atti alla Corte Costituzionale, in quanto anche il D.L. 21/05/2015 n.65 appare in evidente contrasto con le norme costituzionali.

E' evidente, infatti che, viceversa, nel vigore delle norme in questione, qualsiasi azione diretta ad ottenere la mera rivalutazione, superiore a quella stabilita dal Decreto indicato, verrà respinta.

Prova di quanto qui indicato la si può trarre anche dalla sentenza n. 9443/2015 emessa dal Tribunale di Napoli.

In particolare, un pensionato, subito dopo la sentenza della Corte Costituzionale e prima dell'approvazione

della nuova norma, aveva ottenuto dal Tribunale l'emissione di un Decreto Ingiuntivo contro l'INPS, per gli importi attinenti alla rivalutazione della pensione. Successivamente, in sede di opposizione da parte dell'INPS, il Tribunale ha dovuto revocare tale provvedimento, proprio in virtù della norma successiva, ovvero in considerazione di quanto disposto dal D.L. 65/2015.

Per quanto attiene alla incostituzionalità della nuova normativa, si deve mettere in evidenza come siano pendenti numerosi giudizi, diretti proprio ad ottenere una nuova pronuncia da parte della Corte Costituzionale e che alcuni Tribunali, hanno già rimesso gli atti

alla Corte, per far pronunciare la stessa anche sul D.L. 65/2015. In proposito, tra queste, si può menzionare, l'Ordinanza del Tribunale di Brescia dell'8/02/2016, l'Ordinanza del Tribunale di Milano del 30/04/2016 e quella della Corte dei Conti dell'Emilia Romagna del 10/03/2016.

In considerazione delle Ordinanze in questione e di quelle che verranno emesse, si può affermare che la presente questione è ancora soggetta a sviluppi successivi, poiché la Corte dovrà esprimersi sui vizi indicati dai vari Tribunali.

**Avv. Alessandro Praticò**



## PER I TERREMOTATI DEL CENTRO ITALIA

Lo scorso 14 novembre il Consiglio di Presidenza dell'Associazione in attuazione di quanto deliberato dal Consiglio Nazionale ha destinato la somma rinveniente dai risparmi per l'annullamento del tradizionale cocktail, integrata da altre disponibilità, in favore dei terremotati del centro Italia con un bonifico ad

## # UN AIUTO SUBITO

Una iniziativa promossa da  
**TIM**  
**Corriere della Sera**  
**TG LA7**  
**STARTEED**

## DUE NUOVI FIDUCIARI

### Ciro Cutolo

Nuovo Fiduciario per l'Area Lombardia

Dopo un corso di formazione all'Olgiata viene assunto nel 1971 in Banco di Roma alla Filiale di Firenze e poi Biella per divenire Funzionario a Roma e via via Teramo, Bari, Milano, Direttore di Monza e ultima fermata a Bologna nel 2011.

### Mario Stefano Pepino

Terzo Fiduciario per l'Area Lazio, Abruzzo, Molise, Sardegna, Estero

Assunto in Banco di Roma nel 1969 a Cuneo e poi Messina, Bologna per divenire Funzionario a Trieste, Direttore di Nola, in direzione a Napoli, Roma e Dirigente/Direttore di Sede a Colleferro, Pescara, Genova e poi in Direzione Centrale con ultimo stop alla Direzione dell'Area Crediti nel 2007. Dal 1998 al 2007 Vice Presidente della CRIF spa di Bologna.

## POESIE

### Il Natale

Giorni lunghi, caotici e pieni,  
segnati da un frenetico andirivieni.  
Preparativi intensi e frettolosi,  
per momenti speciali ed affettuosi.

È il trionfo della cristiana carità  
e, talvolta, anche la fiera delle vanità.  
Però insieme a parenti ed amici  
siamo tutti più contenti e più felici.

È un forte bisogno di amore,  
che ti accarezza dolcemente il cuore.  
È un'occasione di grande serenità  
e vorresti che durasse per l'eternità.

**Luigi Venier**

### Rondò Natalizio

Ecco: Natale arriva.  
Con le sue sfumature  
ogni cosa ravviva  
coprendo le brutture.

Dove sono fratture  
esso porta la pace,  
dove le azioni scure  
fa il bene e tutto tace.

Ma se nel cuore giace  
odio, rabbia, rancore,  
e questo a Dio dispiace,  
ci perdonerà Amore

donandoci calore:  
davanti al Bambinello  
lasciamo che il dolore  
ci spogli del fardello.

Portiamo ogni fratello  
a bere alla sorgiva  
tra il bue e l'asinello...  
mentre Natale arriva.

**Marinella Addis**

**Hanno aderito all'Associazione ... e li accogliamo con simpatia:**

BASSANI PIETRO	CASTEL S. GIOVANNI	MARTELLA FRANCESCO MARIA	ARICCIA
BOSCARELLI ANSELMO	ROMA	MENINI MAURIZIO	ROMA
BUCCHERI ANGELA ROSA	GRAVINA DI CT	PAOLILLO GABRIELE	LUCERA
COMPOSTO FRANCESCO	MILANO	PELLEGRINI FAUSTO MARIA	ROMA
CRISTIANO CLOTILDE VED. CORRADINI	MILANO	PRIMAVERA ALESSANDRO	CERVIGNANO I
LODATO LIBORIO	CATANIA	SPAGLIARDI ANGELO	BREMBIO
MANCUSO FRANCESCO ANTONIO	BITONTO	SQUARTINI LODOVICO	ANCONA
MARIOTTI GIULIO	GROTTAFERRATA	TARALLO ANTONIO	BARI
		VERDENELLI VITTORIO	ROMA

**Hanno lasciato l'Associazione ... e li ricordiamo con rimpianto:**

ALFANO DE NOTARIS MARIA MERCEDES	ROMA	GUZZALONI GIANFRANCO	VERBANIA
ANSELMI MAURO	ROMA	LAFFRANCHI ALDO	COMO
BACCHELLI LICINIO	UDINE	LUPO MATTEO	TORINO
BARBONI SILVANA	ROMA	MAONE GIOVANNA	TORINO
BATTELINI VITALIANO	TRIESTE	MAZZONE ENZO	GALLARATE
BERTOLDO CARLOTTA	BESENELLO	MURATORE STEFANO	BRA
BOSCHISANTINA	MILANO	OLIVA FILADELFO	MILANO
CAIAZZI NELLO	ROMA	PETRONE ARNALDO	PADOVA
CANAL CARLA	ROMA	PETRUCCI MARIO	GUIDONIA M.
CASADIO ANNA	RIETI	PIAZZOLLA DOMENICO	MILANO
CHERUBINI ROBERTO	ROMA	PIERI VASCO	FIRENZE
CORRENTE GIUSEPPE	VINOVO	POLLI LILIANA	MILANO
COSTANTINI CARLO	ROMA	PURIFICATO LUISA	ROMA
CUCINIERI DOMENICO	ROMA	REGGIO VALERIA SANTA	ROMA
D ALESSANDRO LILIANA MARIA	BARLETTA	ROTUNDI GIORGIO	GENOVA
D AMICO ANTONIO	ROMA	SACCA DEMETRIO	CASSINO
DELLA PORTA ADRIANA	ROMA	TAMAGNINI GIORGIO	ROMA
DI PIETRO GIOVANNI	ROMA	TORRIANI GIACOMO	NOVATE MILANESE
FAGGIAN WALTER	PADOVA	TOSTO NATALA	CATANIA
GORGONI GIOVANNI	FIRENZE	VALENTI MARIA TERESA	ROMA
GRASSI VINCENZINA	GENOVA		

## MESSA DI COMMEMORAZIONE PER I DEFUNTI

*Una lacrima per i defunti evapora,  
un fiore sulla loro tomba appassisce,  
una preghiera per la loro*

*anima la raccoglie Dio. Quanto  
detto da Sant'Agostino raccoglie  
pienamente lo spirito con cui ai  
primi dello scorso novembre ci  
siamo riuniti nella Basilica dei  
Santissimi Dodici Apostoli a*

Roma per la tradizionale Messa di  
Commemorazione dei Defunti.  
Come sempre vi mostriamo qual-  
che immagine sacra e profana  
della cerimonia.



## CAMPAGNA PREVENZIONE UNI.C.A.

**R**ammento agli iscritti a Uni.C.A., Titolari ultraquarantenni di coperture sanitarie, che dal 26 ottobre sc. è possibile aderire alla Campagna di Prevenzione, usufruibile sino alla fine di luglio 2017, con l'usuale interruzione dal 12/12 al 9/1/17. Quest'anno il Protocollo, riferito al rischio oncologico, cardiologico e

Il Protocollo, variabile in base all'età, prevede 2 accessi alle strutture sanitarie: nella prima si effettueranno gli esami di laboratorio e la determinazione individuale del "rischio cardiovascolare" secondo i razionali del Progetto Cuore elaborato dall'Istituto Superiore di Sanità.

Nella seconda fase saranno valutati gli esami diagnostici ed effettuate: visita cardiologica con ECG in base al rischio cardiologico e all'età, visita oncologica per tutti gli ultracinquenni, mammografia per le donne ultracinquantenni e ecografia prostatica per gli uomini ultrasessantenni. A termine del percorso diagnostico verrà consegnato al Titolare apposito report, che consiglio di sottoporre al proprio me-



diario, è stato ulteriormente ampliato, su prescrizione del medico, con eventuale colonoscopia per gli ultrasessantenni e TAC toracica per i "grandi fumatori".

dico di famiglia. Occorre preventivamente fissare l'appuntamento presso una Struttura Sanitaria convenzionata comunicando che è relativo alla "Prevenzione Uni.C.A./Previmedical". L'elenco delle Strutture aderenti è visionabile sul sito [www.unica.previmedical.it](http://www.unica.previmedical.it) >area iscritti, o tramite il numero verde 800.901.223 >tasto2 >opzione2.

Richiedere quindi a Previmedical, almeno 3 giorni prima dell'appuntamento, la preattivazione tramite l'area iscritti del predetto sito, mediante l'App "EasyUnica" o al sopraindicato numero verde. Maggiore informativa è reperibile fra le News del sito di Uni.C.A. Raccomando a tutti i Colleghi Titolari, soprattutto ai più anziani, di fruire, per quanto possibile, di questa ottima opportunità che ci offre la Cassa per la tutela della nostra salute, attenendosi alle prescritte modalità.

**Maurizio Beccari**

*Consigliere di Amministrazione in Uni.C.A.  
in rappresentanza dei Pensionati*

### UN SALUTO AI COLLEGHI PENSIONATI

Sono trascorsi 9 anni da quando, nel lontano novembre 2007, presentai per la prima volta la mia candidatura per l'incarico di Consigliere di Amministrazione della nostra Cassa Sanitaria Uni.C.A., che muoveva allora i suoi primi passi. Da quell'epoca molte cose sono cambiate, molta strada è stata fatta. Uni.C.A. è man mano cresciuta in esperienza ed efficienza sino a diventare una splendida realtà, attualmente la prima Cassa Sanitaria Aziendale in Italia per prestazioni, assistiti e dimensioni dei premi. Le modalità operative si sono affinate sempre più e le prestazioni in favore degli iscritti si sono man mano arricchite di contenuti.

Anch'io, insieme alla Cassa, sono cresciuto, ancorché già avessi esperienza in materia, avendo in precedenza ripetutamente curato i rinnovi con la RAS delle polizze sanitarie dei Funzionari. E mi piace pensare di aver anch'io, con il mio lavoro, contribuito un poco alla crescita di Uni.C.A. Dopo 9 anni di impegno, con dispiacere, non potrò presentarmi al prossimo rinnovo del Consiglio: lo Statuto stabilisce infatti il limite massimo consecutivo di 3 mandati triennali. Passo perciò la mano ad un altro Collega che vorrete chiamare a rappresentarVi in seno al Consiglio di Amministrazione di Uni.C.A. Vi ringrazio tutti per la fiducia che in questi anni avete voluto accordarmi, perdonando eventuali incertezze nel mio operato, nel quale comunque ho sempre profuso il mio massimo impegno a servizio dei Colleghi, spesso ripagato dalla soddisfazione per la soluzione di qualche problema.

Assicuro la mia massima collaborazione, se richiesto, al nuovo Consigliere rappresentante dei Pensionati, e comunque resto sempre a Vostra disposizione.

Roma, novembre 2016

**M.B.**

# LA FIBRILLAZIONE ATRIALE

## Quel frullio d'ali in mezzo al petto

**L**a fibrillazione atriale è l'aritmia più diffusa nella popolazione generale e la sua prevalenza tende a crescere con l'aumentare dell'età. Pur non essendo un'aritmia di per sé pericolosa per la vita può esporre a delle complicanze che, in alcuni casi, possono rivelarsi molto invalidanti.

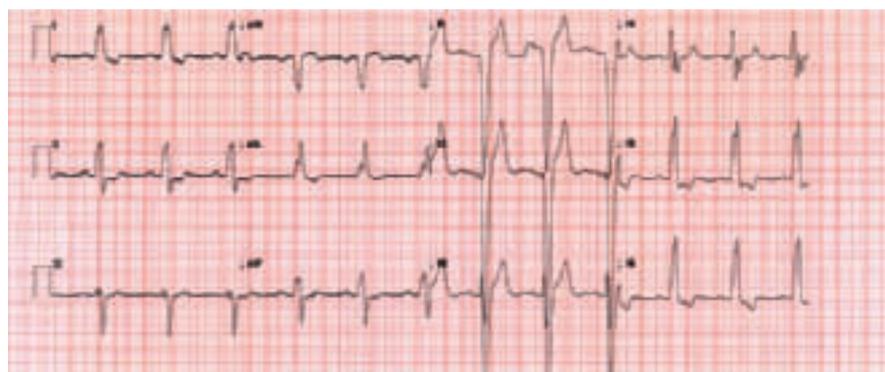
Nella fibrillazione atriale l'attività elettrica degli atri è completamente disorganizzata e non corrisponde a un'attività meccanica efficace. La stessa anomalia elettrica fa sì che i ventricoli si contraggano in maniera irregolare.

Ne consegue che gli atri non riescono a ricevere appieno la quantità di sangue che ritorna loro e che i ventricoli non riescono ad assicurare una gittata normale: si viene quindi a determinare un ingorgo di sangue, una vera e propria stasi che a cascata genera una aumentata probabilità di trombosi endocardica.

Per comprendere rapidamente cosa è la fibrillazione atriale ritengo di riportare un elettrocardiogramma normale:



e un elettrocardiogramma di un paziente in fibrillazione atriale:



Dal punto di vista clinico la fibrillazione atriale si suddivide in base al modo di presentazione in:

- Parossistica: quando gli episodi si presentano e si risolvono spontaneamente in un tempo inferiore a una settimana.
- Persistente: quando l'episodio aritmico non si interrompe spontaneamente ma solo a seguito di interventi terapeutici esterni.
- Permanente: quando non siano ritenuti opportuni tentativi di cardioversione, o gli interventi terapeutici si siano dimostrati inefficaci.

La fibrillazione atriale colpisce lo 0,5 -1% della popolazione generale con una prevalenza che aumenta con l'età (0,1% sotto i 55 anni, 8-10% oltre gli

80). La maggior parte dei pazienti affetti ha quindi più di 65 anni; gli

uomini sono generalmente più colpiti rispetto alle donne.

In alcuni casi si presenta in assenza di apparenti condizioni favorevoli, ossia in assenza di una cardiopatia strutturale o di condizioni sistemiche (come l'ipertiroidismo) che la possano determinare.

Si parla quindi di fibrillazione isolata e rappresenta in genere meno del 30% dei casi.

Vi sono anche condizioni che possono favorire la fibrillazione atriale: ipertensione arteriosa (presente in circa il 50% dei casi), insufficienza cardiaca, diabete mellito, patologie delle valvole cardiache, esiti di chirurgia cardiaca.

La fibrillazione atriale è spesso associata a sintomi: i più frequenti sono palpitazioni, dispnea, debolezza o affaticabilità, raramente sincope, dolore toracico.

In alcuni casi è asintomatica o se sono presenti sintomi non ven-

gono riconosciuti dal paziente che si limita ad adeguare il proprio stile di vita.

Un esempio è la riduzione della tolleranza allo sforzo.

Oltre ai sintomi, talvolta invalidanti, la fibrillazione atriale mette a rischio di eventi trombotici poiché, come accennato in precedenza, l'immobilità meccanica degli atri favorisce la formazione di coaguli che possono in seguito migrare nel circolo cerebrale e provocare ischemie e ictus cerebrale.

La mortalità cardiovascolare è aumentata nei soggetti interessati da fibrillazione atriale e la qualità della vita è ridotta.

Inoltre la persistenza della fibrillazione atriale determina un rimodernamento degli atri che assumono caratteristiche elettriche, anatomiche e strutturali (dilatazione, fibrosi) tali da favorire il perpetuarsi dell'aritmia.

Gli strumenti diagnostici sono:

- elettrocardiogramma
- Holter ECG 24 ore

che integrano una visita cardiologica aritmologica presso Centri dedicati.

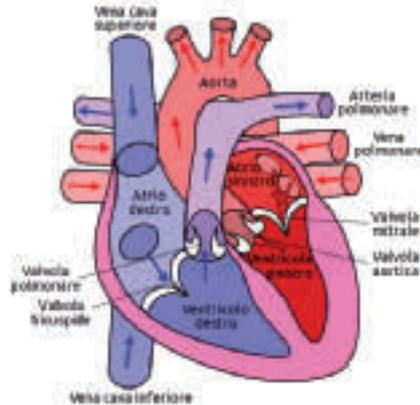
In alcuni casi, se non sono sufficienti esami semplici come quelli suddetti, si possono eseguire indagini più approfondite quali ad esempio lo studio elettrofisiologico endocavitario.

Nel percorso terapeutico della fibrillazione atriale va valutata la modalità di presentazione (parossistica, persistente, permanente), la presenza di una cardiopatia strutturale o di altre condizioni favorevoli.

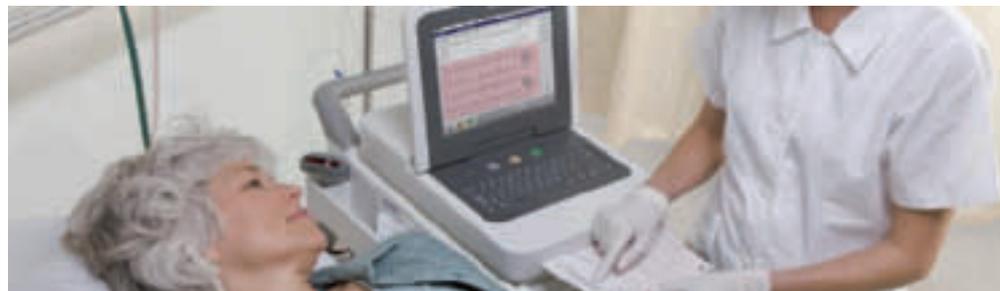
È necessario inoltre riconoscere il momento di insorgenza e la presenza di una grave condizione di

instabilità secondaria alla fibrillazione atriale.

A seguito di queste valutazioni si deciderà riguardo ad un tentativo di ripristino del ritmo sinusale.



- In genere al primo episodio si procede a cardioversione (una procedura che, con farmaci o con l'utilizzo di scariche elettriche, tenta di ripristinare il normale ritmo) indipendentemente dai sintomi.



- In presenza di instabilità emodinamica dovuta alla fibrillazione si opta in genere per una cardioversione elettrica immediata.

La cardioversione elettrica è una procedura in grado di interrompere l'aritmia con una sorta di "reset" del battito.

- Se l'insorgenza non è recente o non è databile e l'aritmia è ben tollerata in genere si rimanda la cardioversione (generalmente elettrica) dopo un periodo di te-

rapia anticoagulante (per prevenire l'embolia cerebrale con conseguente ictus) di almeno 3-4 settimane.

In base a eventuali recidive o alla presenza di cardiopatia si può intraprendere una profilassi farmacologica antiaritmica.

Di terapia anticoagulante, un presidio troppo importante per essere solamente accennato, parleremo diffusamente nel prossimo numero della rivista.

- Nei casi di inefficacia della cardioversione, in base ai sintomi, all'età e al contesto clinico generale, si può valutare l'eventuale passaggio a metodiche terapeutiche invasive (ablazione transcateretere/chirurgica) per l'abolizione dei punti responsabili dell'innescamento della fibrillazione atriale.

La fibrillazione atriale talora è secondaria all'ipertensione arteriosa o ad altre cardiopatie, quali ad

esempio scompenso cardiaco, cardiopatia ischemica: è quindi necessario, per quanto possibile, effettuare dei controlli regolari del profilo pressorio e, quando presenti, impostare un corretto iter terapeutico delle cardiopatie, affidandosi al medico cardiologo competente al fine di prevenire le ricorrenze dell'aritmia.

**dott. Enzo Pirrotta**

## CITTAREALE: PICCOLO BORGO ANTICO

Il territorio reatino mi è familiare da quando sono entrato in Banco di Roma nel novembre del 1971. Arrivato nella Filiale sabina, trovai la neve e già ricevetti il primo simpatico rimbrotto: “fregate!” in dialetto, su come ero vestito leggero per un tempo già da lupi. Ma non c’ero stato mai sulla neve, neanche conoscevo il Terminillo, montagna degli sciatori romani. Un bellissimo e breve periodo concluso con il trasferimento a Roma nel 1972 per il declassamento della Filiale di Rieti a dipendenza di Roma “6059”. Ricordo con piacere: D’Alessandro, Tulli, Chiarinelli, Petti, Lucandri, Villetti, Formichetti, Giglio, Faraglia, Pensabene, Ciancaleoni, Alicandro.

Il destino ha voluto che ritornassi quasi subito nel Reatino perchè nello stesso anno ho conosciuto mia moglie con i genitori nativi di quelle parti.

Da allora tutte le estati mentre lavoravo a Roma, la mia famiglia passava il mese di agosto a Cittareale vicino

ad Amatrice dove ritornavo per il fine settimana. Cittareale, ma chi la conosceva... scoprii in seguito che era stata patria di Tito Flavio Vespasiano, l’imperatore che ha edificato il Colosseo. Il paese, dove nasce il fiume Velino, e si erge maestosa la rocca di Manfredi (figlio di Federico II il Barbarossa) risalente al XII secolo, a pianta triangolare, forse tra le poche in Italia, confina con tre regioni: Cascia e l’ Umbria, Montereale e l’ Abruzzo, Arquata e le Marche. Terra di confine e di battaglie nei vari periodi storici, tra Regno delle due Sicilie e Stato Pontificio, sottomessa ad Amatrice e fino al 1927 provincia dell’Aquila.

Purtroppo ci troviamo in una zona sismica di prima fascia e nel 1980, dopo il tragico terremoto dell’Irpinia dell’ anno precedente, anche la Val Nerina fu colpita dagli strali della natura e la casa dei miei suoceri venne dichiarata inagibile per le lesioni ricevute: o la si radeva al suolo o la si riparava incatenando le pareti.



Nell'attesa della seconda soluzione tramite un amico di famiglia Tonino Valeri troviamo casa a Pretare, dove passiamo una bellissima estate.

Passeggiate in montagna sotto la maestosità del monte Vettore e belle scampagnate nella vicina piana di Castelluccio, patria della famosa lenticchia, dove all'inizio dell'estate si gode di uno spettacolo meraviglioso ed unico, la fio-

ritura. Nei fine settimana di agosto ci alterniamo con la macchina per i transfer da e per Roma con Nello Fatigati, collega di ufficio che aveva la famiglia in vacanza ad Arquata del Tronto.

Riparata la casa riprendiamo a frequentare Cittareale. Ogni tanto accompagnavo mio suocero con il suo gruppo folcloristico di ballerini di saltarello nei bei paesini dell'Amatriciano: Accumoli, Torrita, Nommisci, Preta, Configno, Scai, Castiglione, il lago Scandarello dove incontravo molti colleghi di banca che hanno origini e casa da quelle parti.

Con gli anni abbiamo intensificato la nostra presenza allargandola alle Feste di Natale e alla Pasqua con il freddo e la neve ma con meravigliose sensazioni ed emozioni fino ad arrivare ad una frequenza settimanale da quando sono in pensione.

Mio figlio per l'attaccamento che ha con questa terra ed al legame con i nonni e con gli amici del posto ha voluto sposarsi a Cittareale e fare il pranzo di nozze ad Amatrice.

Purtroppo questa estate la natura si è di nuovo destata ed ha provocato quello che tutti abbiamo veduto. Siamo passati ad Amatrice per tornare a Roma il 22



Agosto, il giorno prima del terremoto, ed il ricordo era talmente vivo dei posti e delle persone incontrate che per tutto il giorno seguente non ho voluto vedere le immagini in televisione, mi facevano troppo male. Non mi rendevo conto di tutto quello che non c'era più, delle facce delle persone che non avrei più rivisto, dei luoghi dove per anni ci recavamo per fare la spesa, mangiare la famosa "amatriciana", vedere in gruppo la domenica le partite di calcio.

Dopo qualche giorno siamo tornati per vedere la situazione, la casa era rimasta in piedi, le catene ed il nuovo tetto in legno avevano retto ma la scuola, il palazzo del Comune, l'ufficio postale erano lesionati ed inagibili. Cittareale, soprattutto dopo il successivo sisma del 30 ottobre, è ora un paese fantasma.

I giovani del paese e quelli giunti da Roma, il parroco Don Fabio ed il giovane sindaco Francesco Nelli, appena insediato, si sono prodigati dalla mattina del 24 agosto in primis per Amatrice, la più colpita, ed ora si dedicano con tutte le loro forze per far tornare Cittareale più bella di prima.

**Gianpiero Morgigno**

# RAVIOLI AL SALMONE CON GAMBERI E PANCETTA

In una capiente ciotola porre la robiola, il parmigiano grattugiato ed il salmone tritato al coltello, amalgamare bene il tutto ed aggiustare di sale.

Stendere la pasta sfoglia ad uno spessore sottile e confezionare i ravioli.

Pulire i gamberi, togliere il filetto nero e tagliarli a dadini.

Con le teste private degli occhi ed i carapace predisporre una bisque rosolando il tutto in una casseruola con olio evo, uno spicchio d'aglio in camicia schiacciato e gambi di prezzemolo tritati. Aggiungere 2 litri di acqua, salare e far bollire a fuoco moderato per 40 minuti, al termine della cottura filtrare il liquido.

Lessare i ravioli nella bisque.

In una capiente padella porre uno spicchio d'aglio in camicia schiacciato, peperoncino, gambi di prezzemolo tritati ed olio evo e far soffriggere per un minuto.

Aggiungere la pancetta tagliata a julienne e far cuocere a fuoco vivo. Aggiungere i gamberi tagliati a dadini e far cuocere a fiamma moderata per un minuto. Eventualmente aggiustare di sale.

Scolare i ravioli, aggiungerli alla salsa e saltarli in padella.

Abbinare al piatto un Nino Franco Brut.

*Nino Franco spumanti srl via Garibaldi 147, 31049 Valdobbiadene TV 0423/972051 • www.ninofranco.it • info@ninofranco.it*



**Ingredienti:**

Parmigiano grattugiato	60 gr.
Robiola	200 gr.
Salmone affumicato	120 gr.
Pancetta tesa	80 gr.
Gamberi	500 gr.
Pasta sfoglia	300 gr.
Aglio	2 spicchi
Gambi di prezzemolo	q.b.
Olio evo	q.b.

# MOUSSE DI RICOTTA E PRUGNE

ricette di **Alessandro Catenacci**



**Ingredienti:**

Yogurt	170 gr.	Biscotti oro Saiwa	16
Ricotta	340 gr.	Prugne secche	16
Zucchero	85 gr.	Brandy, 1 bicchierino	

Tritare finemente i biscotti.

Tagliare a julienne le prugne denocciate.

In una capiente ciotola unire lo zucchero, la ricotta setacciata e lo yogurt ed amalgamare bene tutti gli ingredienti con una frusta.

In 4 bicchieri versare sul fondo di ciascuno due cucchiaini di biscotti tritati, due cucchiaini di mousse, ripetere gli strati per 3 volte, porre i bicchieri in frigo in attesa del servizio. Prima di servire, saltare la julienne di prugne in padella sfumando con un bicchierino di brandy e far raffreddare.

Distribuire le prugne nei bicchieri e servire.

(Sostituire la ricotta con formaggio Philadelphia e qualche cucchiaino di panna, sostituire le prugne con albicocche secche)

# MERCATINI DI NATALE 2016

## Trento

Piazza Fiera e piazza Cesare Battisti

Il mercatino di Natale di Trento (*di cui potete vedere una suggestiva immagine nella pagina seguente*) oltre ad offrire una scelta rilevante di prodotti di artigianato, regali e addobbi per l'albero e la casa, si è specializzato nell'offerta gastronomica, proponendo un itinerario di degustazione che si snoda tra innumerevoli stand e dal 2014 su due piazze!

## Levico Terme

Parco secolare degli Asburgo

## Rovereto

Centro storico

## Bressanone

Piazza Duomo

## Brunico

Via Bastioni Parco Tschurtschenthaler&Oberstadt

## Montepulciano

Piazza Grande

Nella magica atmosfera del borgo toscano di Montepulciano nasce il fantastico Villaggio di Natale e al suo interno vi aspetta il più grande mercatino di natale della Toscana e del centro Italia, con circa 70 casette in legno, in cui trovare tantissime idee regalo per sé e per i propri cari, per poi tuffarsi nell'emozionante visita del Castello di Babbo Natale, ricca di sorprese e attrazioni, non solo per i più piccoli.

## Napoli

Via San Gregorio Armeno

Il legame tra la tradizione del Presepe e Napoli è così esclusivo che il termine "presepe napoletano" indica ormai una realtà a sé.



A Spaccanapoli si susseguono botteghe specializzate nel presepe, all'interno delle quali è possibile trovare di tutto: dalle statue classiche agli accessori per creare il presepe animato, dalle caricature dei personaggi famosi, al

moschella, statua di pastore dalle dimensioni minuscole.

Il Mercato Natalizio di Napoli ha quindi una caratteristica unica: è aperto tutto l'anno, dato che non si tratta di un mercato temporaneo, formato di banchi e stand, ma di una vera e propria zona della città dedicata al Natale.



Trimestrale dell' Associazione Nazionale Pensionati della Banca di Roma  
Presidente : Fulvio Matera

Via Padre Semeria, 9 Palazzina B  
00154 Roma  
tel.: 06. 8782 / 1768 / 1772 / 1778  
fax: 06. 67 07 65 17  
Presidente: 06. 87 82 17 77

*lunedì, martedì e mercoledì: 10-13  
giovedì: 10-13 e 15-16,30  
venerdì: 10-11,30*

mail: [aspenbancadiroma@gmail.com](mailto:aspenbancadiroma@gmail.com)  
sito: [www.associazionepensionatibdr.it](http://www.associazionepensionatibdr.it)  
Autorizzazione n. 264/08 del 07. 07. 2008

*Direttore Responsabile*  
Maurizio Bocconcelli  
*Comitato di Redazione*  
Luigi Mangione - Marcello Mantica - Fulvio Matera  
Marina Palombi  
*Impaginazione e grafica*  
Matteo Bocconcelli  
*Stampa*  
CSC Grafica - Guidonia Montecelio (Roma)  
Articoli, lettere e pubblicazioni varie contenute in questo periodico impegnano tutto e soltanto la responsabilità degli autori.

Distribuzione Gratuita



Trento - Piazza Fiera - Mercatino di Natale



Il Nostro Villaggio